

# ÁLOMFOGÓ CSILLAGOK

Adventi Kézműves Kiállítás  
Borbély Györgyné

2017. december 13-22-ig

Debreceni Egyetem Főépület  
III. emeleti kerengő  
4032 Debrecen Egyetem tér 1.

horgoland 

JÁTÉKOS KÖTŐDÉS

# ELŐSZÓ

Álomfogó Csillagok kiállításom célja a kreativitás és az alkotás örömeinek átadása. Aktív egyetemi főtitkári tevékenységem legélvezetesebb része a kreativitás és az ötletek megvalósítása volt. Úgy gondoltam ezt a folyamatot a nyugdíjas évek alatt is lehet folytatni.

Az álmofogók iránti érdeklődésemet egy szegedi kiállításom után, gyerekeknek tartott kézműves foglalkozáson, egy 9 éves kisfiú ébresztette fel. Kérte, hogy készítsünk álmofogót. Nem sok információm volt az Álmofogó legendáról, de úgy gondoltam érdemes utána nézni. Ennek egyik eredmény ezen a kiállításon látható.

A csillagok és az álmofogók összetalálkozásának az oka a biológia-földrajz szakos mivoltomból adódik. A földrajz tanulmányaim kedvenc témája a csillagászat volt. Így születtek meg az „Álmofogó Csillagok”.

A gyerekek iránti vonzódásom adta az ötletet az állatfigurák, mesefigurák egyszóval a mesevilág megalkotásához.

Ezzel a kiállítással kedvet szeretnék adni minden korosztálynak az alkotás örömeinek élvezetére, mely igazán kellemes elfoglaltságot is jelent.

Köszönetet mondok Dr. Gaál Istvánnak, a KLTE Baráti Köre Egyesület elnökének lelkes támogatásáért, hogy ez az Adventi kiállítás a KLTE Baráti Köre Egyesület szervezésében megvalósulhatott.

Debrecen, 2017. december 13.

Borbély Györgyné



# ÁLOMFOGÓ LEGENDA



Álomfogók

- a természetben
- a csillagképekben
- a zenében
- a mesevilágban

### ***Mit kell tudni róluk?***

Az álomfogók ma már világszerte ismertek, sokaknak a védelmet jelenti, míg másoknak csupán dísz. De vajon mi rejtőzik mögötte?

Valamikor régebben az észak-amerikai indián törzsek találták fel az álomfogót abban a reményben, hogy elűzi a rossz álmokat, és megtartja a jókat. Az ókori történetek ezt igazolják, és igazat adnak az ősi törzseknek, miszerint segít a nyugodtabb alvásban, és elzavarja a fejünkbe „belépni” készülő rossz álmokat.

Az eredeti neve, amin csak kevesen ismerik, az álomcsapda, a nevet az Ojibwa törzs adta neki. Manapság számtalan cég gyárt ilyen kör alakú, tollakkal és gyöngyökkel díszített tárgyakat, amelyek még mindig hatalmas népszerűségnek örvendenek – de manapság már csak mint dísz tárgyként használják leginkább.

### ***Mit kell tudnunk a szerkezetéről?***

Az álomcsapda egy kör vagy vízcsepp alakú faszerkezet, melyet az indiánok kézzel faragtak. A kör közepét hálószerű cérna vagy állati ín fogja össze, amelyekre díszítésképpen szentelt köveket raktak – a legenda szerint a hálóban ragadnak a rossz álmok. Ezek után az alsó részére szintén megszentelt tollak kerültek.

Hogyan szól a legenda?

A mítosz szerint egy pók alakjában megjelenő varázsló mutatta meg az álomcsapda képét az egyik indiánnak, s úgy tartották, nemcsak megakadályozza a rossz álmokat, de mi magunk is változtathatunk rajtuk. A jó álmok átjutnak a szűrőn, a tollak segítségével lekúsznak az alvó emberre, majd eltűnnek a nap fényével. (Stay Strong Bog, 2013.)

### ***Álomfogó: a mágikus álmodás indián hagyománya***

Az álomfogó tradicionális indián eszköz nemcsak a békés, nyugodalmas éjszakához, hanem a tudatos álmodáshoz is. Az indián hagyomány szerint „a jó álmok átjutnak a nyíláson, a rossz álmok viszont csapdába esnek a hálóban, s elvesznek a hajnal fényében.” Az amerikai indiánok különösen sokat foglalkoztak az álmokkal.

Az álomfogó, más néven: álomcsapda (ojibwe nyelven: Asabikeshiinh vagy Bawaajige Nagwaagan) az észak-amerikai indián kultúrában kézzel készült tárgy, aminek alapját fűzfából készült karika adja, melyre laza hálót szőnek. Ezt díszítik személyes, illetve szentelt kiegészítőkkal, például madártollakkal vagy gyöngyökkel. Az álomfogó hagyománya az ojibwa törzsből származik, később a cserokiés a kajova törzsre volt igen jellemző a készítése. Azonban az 1960-as 70-es évek pánindián mozgalma során az amerikai őslakosok többi népcsoportja is átvette ezt a szokást. Így lett ez a különböző indián törzsek egységének szimbóluma. A hagyomány szerint egy kisebb kör vagy könnyecsepp alakú keret körül állati ínból vagy vékony fonalból hálót készítenek. Az álomfogót az ágy fölé akasztják, mintegy bűbájként használva, hogy megvédjék gyermekeiket a rémálmodástól. A fűzfából és inakból készült álomfogó nem él örökké, éppen kiszáradásával jelzi, hogy a gyermek átlépett a felnőttkorba. Az indiánok hisznek benne, hogy az álomfogó kiszűri a rossz álmokat: „A jó álmok átjutnak a nyíláson, a rossz álmok viszont csapdába esnek a hálóban, s elvesznek a hajnal fényében.” Amint az álomfogó hagyománya elterjedt az ojibwa törzsen kívül is, népszerűsége egyre csak nőtt a pánindián közösségek körében. - írja a Wikipédia.

### **Álomfogó beavatása:**

Egyes indián varázslók a „jósálmok” kiszűrésére is használták (használják) - olyankor az álomcsapdát a megfelelő anyagba kell mártani, mint például föld, só, homok, vér, víz, stb...

A pókhálót imitáló szerkezetben fennakadnak a rémálmok, a jók pedig a középső lyukon át szabadon közlekedhetnek, a lelógó tollakon egyenesen az álmodó fejébe áramolva. A hagyomány szerint az álomfogó-készítéshez a gondolatok terén tisztaságra, a lélekben pedig békességre van szükség, mert amilyen energiákkal készül az álomfogó, olyanok uralkodnak majd benne elkészülte után.

Álomfogót lehet készíteni odahaza, vagy a már megvásárolt példányt az alábbi ősi indián hagyomány szerinti módon érdemes beavatni:

- Keressünk a természetben egy csigaházat, madártollat, vagy termést, ami megfog, megszólít.- Teliholdkor vagy fogyó holdkor egy cérnaszál segítségével függeszd az álomfogó legalsó eleméhez, hogy mint személyes tárgyat, hozzánk vezesse a szükséges álmokat, melyek akár jósálmok is lehetnek.- Akasszuk az ágyunk fölé, ám előtte hintsük meg sóval, fentről lefelé.

### **Misztikus legendája**

Meg vannak az Ojibwe törzsnek a maguk ősi történeteik az álomfogókról, hogy hogyan jöttek létre, miért használják, és hogyan készítik. Legendáik szerint Asibikaashi, a Pók Asszonysegített elhozni a Wanabozhoo bring giizis-t, azaz a napot az embereknek. Asibikaashi a mai napig hajnalhasadás előtt megépíti különleges lakhelyét, és ha te is felkelsz, megláthatod hálójában hogyan kapja el a napfelkelést. Mint ahogy az álomfogó a rossz álmokat...

Továbbá Asibikaashi törődik a gyermekekkel is és a föld népével. Amikor az ojibwe törzs szétvált Észak-Amerika négy sarkában, Asibikaashi-nak nehéz volt megtennie az utat mindegyik bölcsőhöz, így az anyák, nővérek és Nokomi-k (nagyanyák) vették át a mágikus hálók szövését az új csecsemőkért. Somfát és olyan fonalat használtak, melyet növényekből fontak. A kör forma jelképezi, hogy a giizis minden nap megteszi útját az égen. Az álomfogó kiszűri a rossz bawedjigewin-t (álmot) és segít minden jó álomnak, gondolatnak belépni az elménkbe, mikor alszunk. Ha jól megnézed az álomfogót, a közepén mindig van egy lyuk, ahol a jó álmok átjutnak, a lelógó tollakon pedig egyenesen az álmodó fejébe áramolva. A napfény első sugarainál a rossz álmok eltűnnek.

### **Miből is áll az álomfogó?**

Egy kisebb kör (ált. 9 cm-s átmérővel) vagy könnycsepp alakú fakeret (vagy som, pamut) körül állati ínból vagy vékony fonalból hálót (pl. vörös pamutszál) készítenek és vérpipaccsal és vad szilva belső kérgével színezték. Szokás még az álomfogóra tollakat is tenni, ami lélegzést vagy a levegőt jelenti. Mikor a baba látja, ahogy a szél játszik a tollal, nemcsak szórakoztatónak találja majd, hanem jó lecke is hogy mennyire fontos a levegő, hiszen szükséges az élethez. A tollak bármely madártól lehetnek, de gyakran bagol és sas tollat használnak. Bagoly toll a bölcsességért (a Nők tolla), sas a bátorságért (a Férfiak tolla). A tollakat idővel már nehezebb volt beszerezni, mivel más kultúrák elkezdtek kipusztítani a madarakat, és emiatt védetté váltak. Ezért az ojibwe törzs köveket kezdett el használni.

### ***Miért is lógatjuk az ágyunk fölé?***

Eredetileg az ágy fölé akasztották, hogy megvédjék gyermekeiket a rémálmoktól. Faszervezete miatt nem él örökké és kiszáradásával jelzi, hogy a gyermek átlépett a felnőttkorba. Az indiánok hisznek benne, hogy az álmofogó kiszűri a rossz álmokat. A jókat átengedi, a rosszakat csapdába ejti, amik megszűnnek a hajnali fényben. Pont ezért napjainkban felnőttek is előszeretettel rakják az ágyuk fölé, hiszen ki ne vágya arra, hogy csak jót álmodjon?

Ám egyes indián varázslók a „jósálmok” kiszűrésére is használták, illetve használják. Olyankor az álmocsapdát a megfelelő anyagba kell mártani, mint például föld, só, homok, vér, víz, és így tovább.



# ÉVSZAKOK



tavas



nyár





ősz



tél

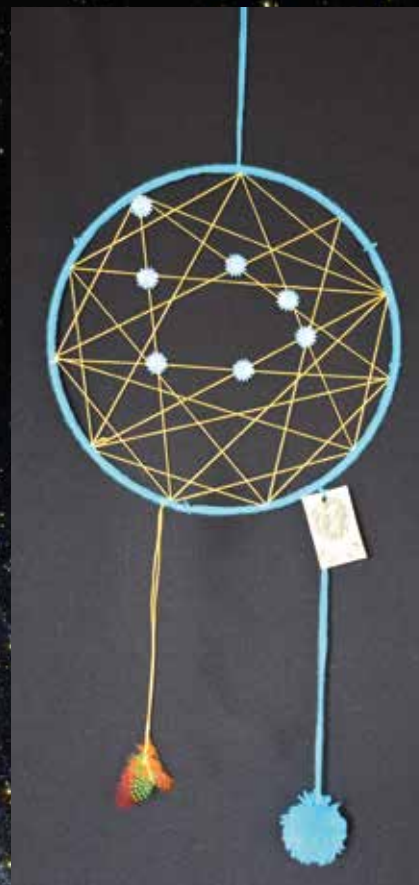
# ÁLLATÖVI CSILLAGJEGYEK



**Bak**



**Vízöntő**



**Halak**



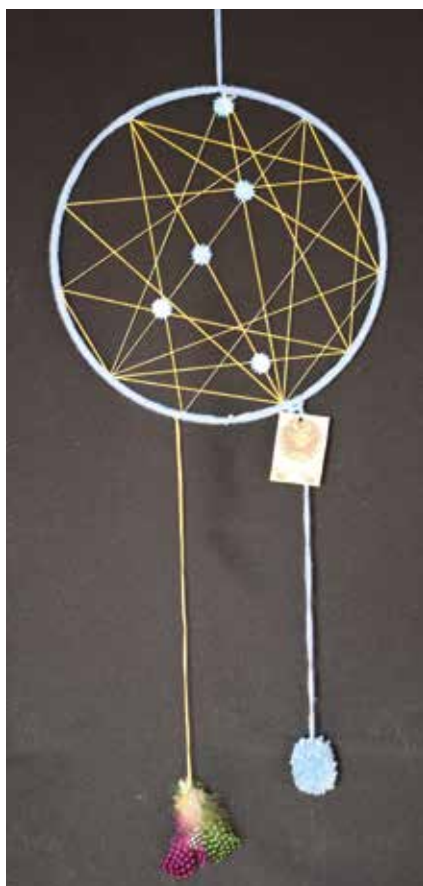
Kos



Bika



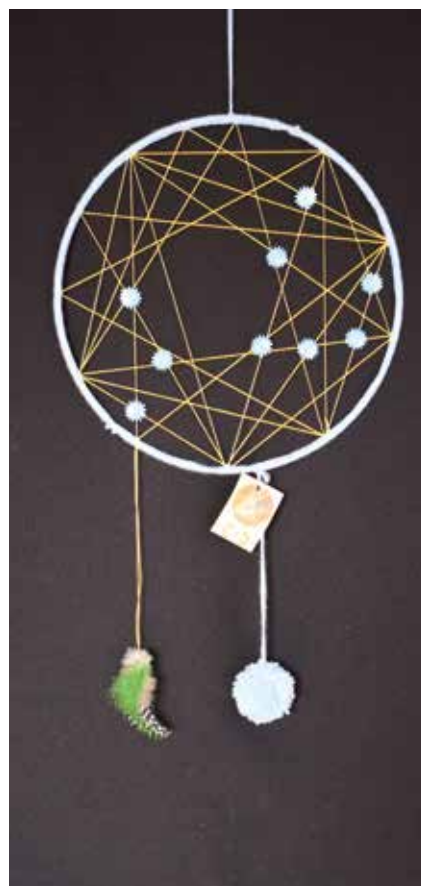
Ikrek



Rák



Oroszlán



Szűz



Mérleg



Skorpió

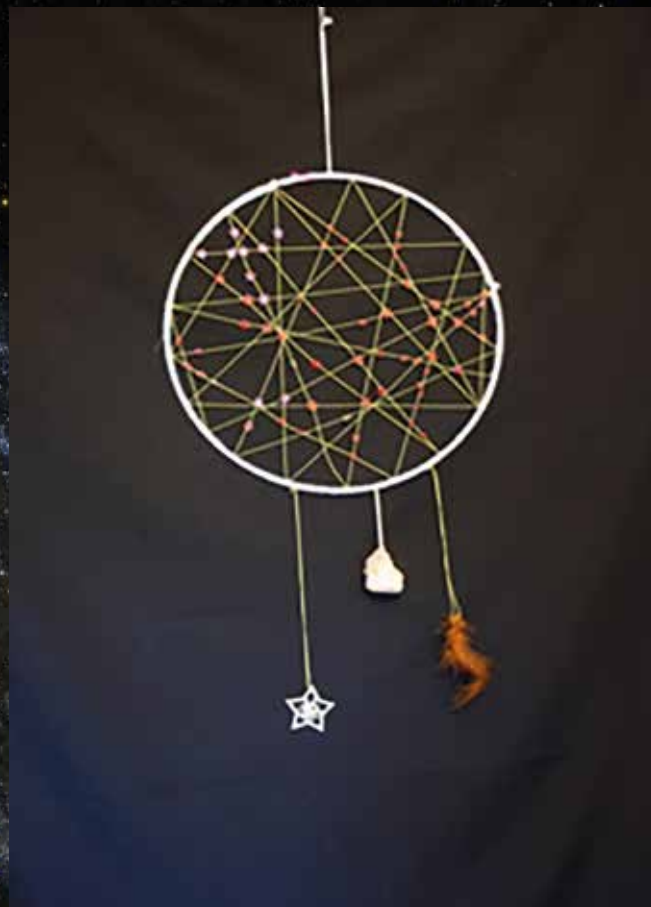


Nyilas

# ÁLOMFOGÓ CSILLAGOK



tavaszi égbolt



nyári égbolt

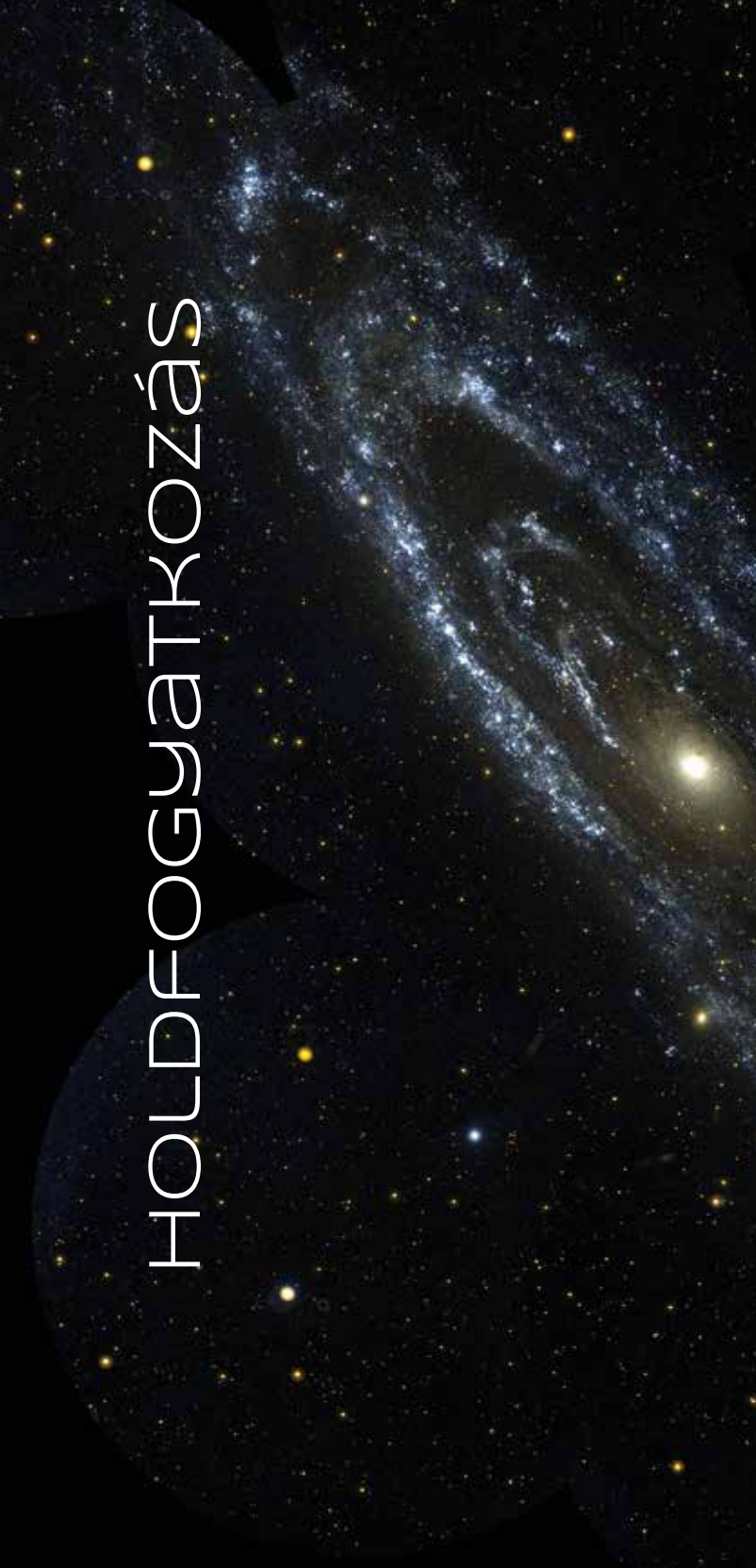


ősz égbolt



téli égbolt

# HOLDFOGYATKOZÁS





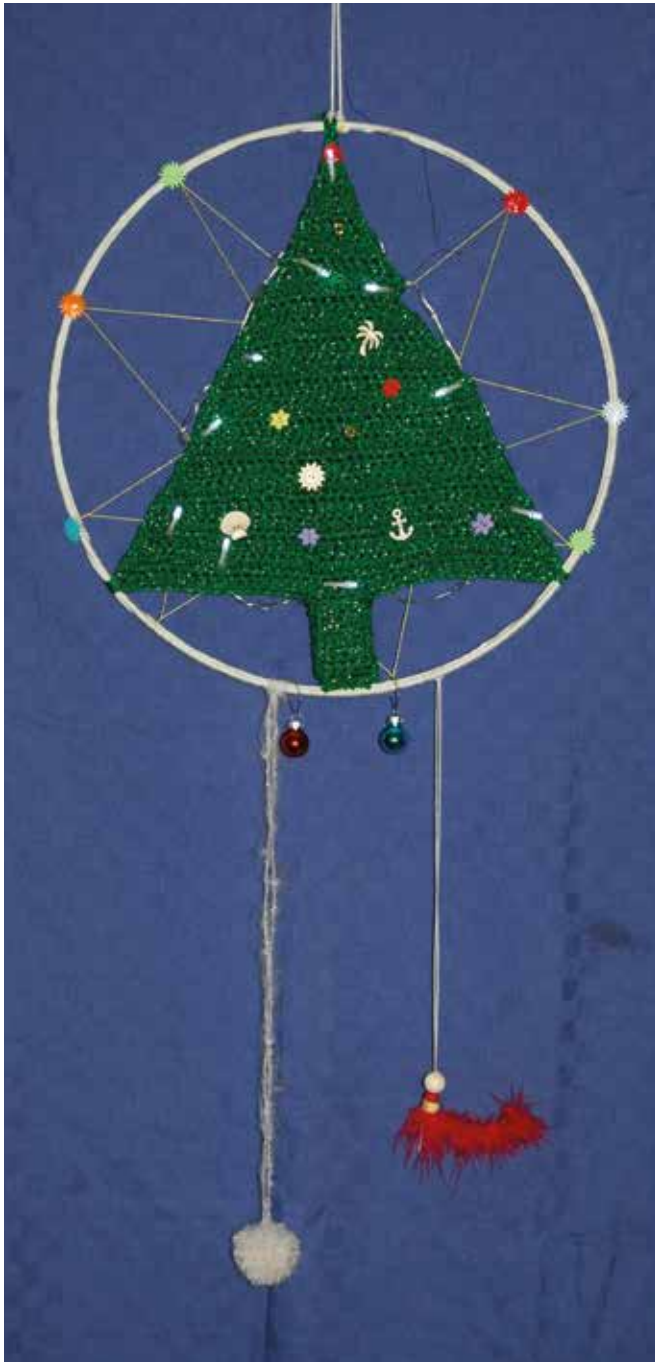
# örömóda



# Ünnepek



Húsvét



Karácsony

# mesevilág



STAR  
WARS



tenger világa

# JÁTÉKOS ÓCEÁN



Richter Ilona Munkácsy díjas grafikus művész csodálatos verse ihletett arra, hogy megalkossam a Játékos Óceánt álmofogó formában. Természetesen Richter Ilona hozzájárulásával.

Köszönöm neki!

Ring a tenger  
Lágy habja,  
Ölében sok  
Állatka.  
Tarka-barka  
Csodavilág,  
Virágszerű  
Állatvilág.

Halihó  
Halihó  
Ilyen itt a  
Kiscsikó  
Pörge farka  
Tarka-barka  
Csak a feje  
Csikó fajta.

Halihó  
Halihó  
Csiga szoba  
Csuda jó  
Csigabiga  
Csikos háza  
Csigalépcsőt  
Csavart rája

Halihó  
Halihó  
Tüske ruha  
Csuda jó  
Tű a háta,  
Tű a lába,  
Ó a tenger  
Tűpárnája

Partmentében  
Sziklafal,  
Alatta kis  
Tintahal.  
Kerek feje,  
Nyolc a lába,  
Rákot eszik  
Vacsorára.

Halihó  
Halihó  
Ússzál gyorsan  
Kis csikó!  
Korall erdő  
Piros fája  
Csillagot nyit  
Minden ága.

Halihó  
Halihó  
Csiga szoba  
Csuda jó  
Gingaló  
Gingaló  
Szivárványszín  
Pillangó

Halihó  
Halihó  
Az ellenség  
Millió!  
Hogyha kell egy  
Perc alatt,  
Becsapjuk a  
Nagy halat

Gingaló  
Gingaló  
Kis medúza  
Léghajó.  
Halihó  
Halihó  
Kis medúza  
Léghajó

Csillagerdő  
Halihó  
Pici állat  
Millió  
Csigabiga  
sás alatt  
Ellopták a  
Házadat?

Kis halacska  
Pilleszárnyon  
Libeg lebeg,  
Mint a fátyol.  
Erre száll  
Arra száll  
Az uszonya  
Pilleszárny

Maszkarákok  
Maskarában,  
Algadiszes  
Álruhában.  
Halihó  
Halihó  
A bújócska  
Csuda jó!

Gyöngy-buborék  
Tündér gálya  
Habtaraja  
Vitorlája  
Halihó  
Halihó  
Kis medúza  
Léghajó

Remeterák  
Kölcsönkérte,  
Vízibolhát  
Adott érte.  
Halihó  
Halihó  
Ez a lakás  
Kiadó!

Kicsi sünnnek  
Tüske váza,  
Ebben van a  
Biztonsága.  
Tüskeerdő  
Halihó  
Az ellenség  
Millió!

Gyöngy kagylónak  
Gyöngyös zára  
Ő a tenger  
Kincses háza.  
Kincses kagyló  
Halihó  
Kincskereső  
Millió!

Halihó  
Halihó  
Van-e gyöngyöd  
Eladó?  
Igazgyöngynek  
Nagy az ára,  
Kincses kamrám  
Be van zárva.

Halihó  
Halihó  
Az én fogam  
Csuda jó  
A tengerben  
Nincsen párja,  
A hullámot  
Vígán vágja.

Halihó  
Halihó  
Ez a teknő  
Mire jó?  
Hej valami  
Veszély látszik,  
A kis béka  
Alámászik

Karika  
Karika  
Bújik a kis  
Szépia.  
Körbe-körbe  
Karikába  
Tintát fröcsköl  
A hullámba

Halihó  
Halihó  
Nincsen gyöngyöm  
Eladó!  
Itt szalad  
Ott szalad  
Nézd a huncut  
Tűhalat

Halihó  
Halihó  
Fűrészfogam  
Csuda jó  
Tüske bőrű  
Méregzsák  
Alaposan  
Felfújták.

Halihó  
Halihó  
Békateknő  
Csuda jó  
Lubickol a  
Kicsi fóka  
Kicsi fóka  
Csupa móka.

Halihó  
Halihó  
Tintapaca  
Millió!  
Bajcsi-hajcsi  
Lágy hullám  
Delfin bébi  
Szunyókál

Levelek közt  
Alig látszik  
Világoszöld  
Tűvé válik.  
Itt szalad  
Ott szalad,  
Eltűnik a  
tó alatt.

Rózsaszínű  
Kerek csuda,  
Valóságos  
Méregduda  
Halihó  
Halihó  
Az ellenség  
Millió

Nagy a tenger  
Halihó,  
Játszadozni  
Csuda jó  
Halihó  
Halihó  
Játszadozni  
Csuda jó

Mamácskája  
Vigyáz rája,  
Ó a tenger  
Angyalkája.  
Gingaló  
Gingaló  
Kicsi fiam  
Aludj jól.

Fűrészhalnak  
fűrészfoga,  
Nincs szegénynek  
Fogorvosa.  
Mit csinálna,  
Hogyha fájna  
Kétméteres  
Fogacskája?

Három mázsás  
Gyerek bálna,  
Ó a tenger  
Óriása.  
Bálnagyerek  
Halihó,  
Hogyha megnő,  
Hány kiló?

Vitorlázni  
Szellő szárnyán,  
Bukfencezni  
Hullám hátán  
Halihó  
Halihó  
Játszadozni  
Jaj de jó

Teljesüljön  
Minden vágyad,  
Legyen ember  
játszótársad.  
Gingaló  
Gingaló  
Kicsi fiam  
Aludj jól.





# JÁTÉKOS KÖTŐDÉS







Köszönet a KLTE Barátai Köre Egyesületének a kiállítás szervezéséért, Borbély Péternek a grafikai munkákért.

